

<p>(1)</p>  <p>世界の薬物乱用状況</p>	<p>(2)</p>  <p>脳を刺激する薬物は、やがて自ら壊れかけます</p>	<p>(3)</p>  <p>薬物依存の正体(精神依存と身体依存)</p>	<p>(4)</p>  <p>一度こわれた脳は、もともどらない</p>
<p>(5)</p>  <p>大麻=マリファナの各種形態</p>	<p>(6)</p>  <p>手・脚に多数の注射痕</p>	<p>(7)</p>  <p>コカイン</p>	<p>(8)</p>  <p>覚せい剤</p>
<p>(9)</p>  <p>アヘンとケツからつくられる麻薬</p>	<p>(10)</p>  <p>LSDと2C-B(幻覚剤)</p>		

(1)	(2)	(3)	(4)
乱用される薬物の種類	覚せい剤の神経細胞作用	覚せい剤乱用の悪循環	おそろしい再燃現象 (フラッシュバック)
<p>乱用される薬物の種類</p> <p>乱用される薬物は“こころ”すなわち精神に影響を与える作用を持っており、中枢神経系を興奮させたりして、使用量によっては、急性中毒症状のために直接死につながる危険もありますが、特に問題となるのは、これらの薬物のうち連用することにより依存性を有するものです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●シンナー ●覚せい剤 ●麻薬類 ●大麻 (マリファナ) ●コカイン ●幻覚剤 (LSD、PCP等) ●医薬 (おへん・モルヒネ・ヘロイン等) 	<p>覚せい剤の神経細胞作用</p> <p>正常なとき 人間の神経系統は、神経細胞(シナプス)間の伝達物質が放出され、興奮が次の細胞へと順次伝達されていきます。これがスムーズに行われているのが正常な状態です。放出された伝達物質の一部は神経細胞に再び取り込まれます。</p> <p>覚せい剤が作用した時 (みせかけの元気) 覚せい剤が作用すると、この伝達物質が過剰に放出されるため興奮が抑制されるために神経作用の伝達が滞り、一時的に気分が爽快になります。これが「みせかけの元気」です。</p> <p>覚せい剤がきれた時 覚せい剤の効果がなくなり、逆にシナプス間の伝達物質が過剰に放出され、興奮が抑制されるために気分が落ち込み、強い疲労感や憂鬱がもたらされます。これが「落ち込み」です。</p> 	<p>覚せい剤乱用の悪循環</p> <p>覚せい剤の恐ろしさは、何度もくり返し使用したくなる性質(依存性)を持っているところにあります。しかも使用回数が増えるたびに、それまでと同じ量では効果がうすれる性質(耐性)があります。その結果コントロールができなくなり、恐ろしい悪循環となるのです。また覚せい剤には幻覚や妄想を引き起こす作用があります。</p> 	<p>おそろしい再燃現象(フラッシュバック)</p> <p>薬物の乱用の害は、長い間に続きます。乱用をやめ、治療を行って通常の生活にもどったようでも、何かのストレスが原因で急に精神障害が起こることがあります。これを再燃現象(フラッシュバック)といいます。というのは、覚せい剤の乱用でひどく精神障害が生じると、治療によって表面上は回復しているようでも、精神障害の再発する下地が残ってしまうからです。</p> 
(5)			
青少年を薬物乱用から守るには			
<p>青少年を薬物乱用から守るには</p> <p>現在シンナー吸引から覚せい剤乱用に移行するケースが増加しており、またシンナー乱用に見られる行動の特徴はその他の薬物乱用にもあてはまるものが多くあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○子供を孤立させないこと ○過度の放任主義は危険 ○学校との連絡を徹底に ○正しい知識をもつ ○喫入現場を見ても無理にとりあげない ○相互の信頼関係を崩さない ○気遣いは禁物 			

(1)	(2)	(3)	(4)
<p>啓発情報コーナー 入口説明</p>	<p>錠剤型合成MDMA に関する情報</p>	<p>違法ドラッグに関する 情報</p>	<p>いろいろな呼び名 について</p>
			
(5)	(6)		
<p>誘い文句の嘘</p>	<p>シンナー乱用の恐怖</p>		
			

<p>ポスター</p>	<p>(1)</p>	<p>(2)</p>								
<p>薬物ってなに？</p>	<p>薬物はなぜいけないの？</p>	<p>たばこを吸うとどうなるの？</p>								
<p>自分の健康と未来を大切にしよう!</p>	<p>心にも体にも害をあたえ、まわりの人や社会に悪いいきょうをもたらします。</p>	<p>体力や脳の働きが低下します。</p>								
<p>(3)</p>	<p>(4)</p>	<p>(5)</p>								
<p>なぜ子どもはたばこを吸ってはいけないの？</p>	<p>お酒を飲むとどうなるの？</p>	<p>シンナーを吸うとどうなるの？</p>								
<p>大人より子どもの方が悪いいきょうを受けやすいからです。</p>	<p>たくさん飲むと、脳や心臓の働きが悪いいきょうをあたえます。</p>	<p>体のいろいろな器官に悪いいきょうをあたえます。</p>								
<p>(6)</p>	<p>(7)</p>	<p>(8)</p>								
<p>覚せい剤を使うとどうなるの？</p>	<p>未成年の酒、たばこはシンナーや覚せい剤の入口</p>	<p>なぜ、やめられないの？</p>								
<p>人間として一番大切な脳に悪いいきょうをあたえます。</p>	<p>シンナーや覚せい剤などを使ってしまった高校生(270名)のうち酒、たばこの経験がある人</p> <table border="1"> <tr> <th>経験がある人</th> <th>酒、たばこ</th> <th>シンナー</th> <th>覚せい剤など</th> </tr> <tr> <td>6%</td> <td>94%</td> <td>12%</td> <td>87%</td> </tr> </table>	経験がある人	酒、たばこ	シンナー	覚せい剤など	6%	94%	12%	87%	<p>やめたくてもやめられないのが、シンナー、覚せい剤のこわざ。</p>
経験がある人	酒、たばこ	シンナー	覚せい剤など							
6%	94%	12%	87%							
<p>(9)</p>										
<p>キミはだじょうぶ？</p>										
<p>健康 成長 自由 未来</p> <p>きちんと断るセリフは？</p> <ul style="list-style-type: none"> いやだ いらぬ 自分を大切にしたいからやらない 人にめいわくをかけるからやらない など 										