

心と体を破壊するドラッグ

たった一度の乱用で、全てを失う。
だから、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」
はっきり断り、自分を守ろう。



福岡県薬物乱用防止啓発ポスター
本部長賞
 福岡市立百道中学校 原岡 留里
 福岡県薬物乱用対策推進本部
 (福岡県・福岡県警察・福岡県教育委員会)

薬物の乱用は、あなたの健康、あなたの周りの社会に計り知れない害悪をもたらします。

薬物乱用とは？

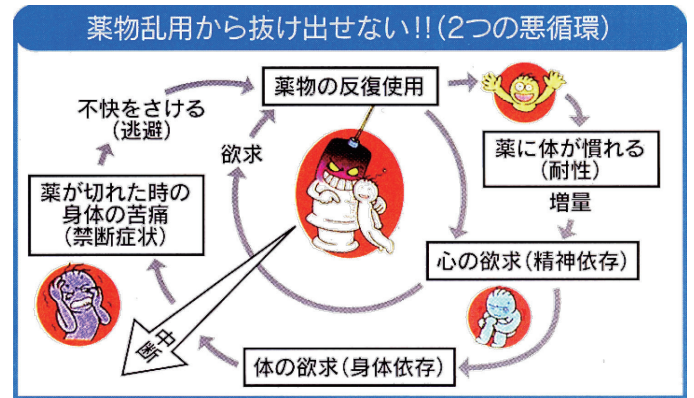
薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。覚醒剤などの違法薬物は、たとえ一回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。また、医薬品であっても医療（病気や傷の治療等）以外の目的で使えば乱用です。

乱用される危険のある主な薬物

覚醒剤 	大麻
MDMA 	シンナー(有機溶剤など)
危険ドラッグ 	LSD
ヘロイン 	向精神薬

一度だけなら大丈夫なの？

ほとんどの人は、「一度くらいなら」といったほんのちょっとした好奇心から使い始めますが、ひとたび乱用を始めると自分ではコントロールできない状態におちいり、繰り返し乱用する泥沼にはまってしまう。



依存性：一回ぐらいなら大丈夫と思っても、また使いたくなり、繰り返し使わずにはいられなくなってしまうこと。

耐性：使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効きめがうすれていくこと。

恐ろしいフラッシュバック

薬物乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、少量の再使用や飲酒、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などの精神障害が再燃することがあります。これを**フラッシュバック(再燃現象)**といいます。
薬物乱用の害は、一生続くのです。



なぜ、薬物乱用はいけないのか

脳がおかされ、心も体も壊れてしまう

覚醒剤 別名：S(エス)、スピード、アイス、シャブ 幻覚・妄想 フラッシュバック現象 血圧の異常上昇 静脈の炎症 強い疲労感や倦怠感、脱力感 依存性が強くやめられない		シンナー 別名：アンパン 記憶力低下、幻覚、妄想、認知障害 歯がぼろぼろになる 視力の低下、失明 肝臓・腎臓の障害 生殖器の萎縮 手足のふるえ、しびれ、麻痺 成長期の青少年には、背が伸びない、筋肉がおとろえる、体重が減るなどの症状が現れ、脳やからだの発育をさまたげます。
MDMA 別名：エクスタシー、バツ、タマ 混乱、憂うつ、脳卒中、睡眠障害、けいれん、記憶障害 血圧の上昇、心臓の機能不全、心臓発作 肝臓の機能不全 腎臓と心臓血管の損傷 悪性の高体温による筋肉の著しい障害	大麻(マリファナ) 別名：ハッピー、マリファナ、グラス、チョコ、クサ、ジョイント 精神障害：大麻精神病(幻覚・妄想など) 生殖機能への悪影響 肺ガンの誘発	危険ドラッグ 意識障害、嘔吐、けいれん、錯乱等が報道されていますが、含有成分が様々なため、どのような障害が起きるかわかりません。死亡事例も報告されています。
その他の害 子どもの先天異常など、妊娠や出産への悪影響 エイズや肝炎などの感染症(注射での乱用の場合)	自分の意志ではやめられない 薬物の“依存性”と“耐性”により、自分の意志だけでは止めることができない。	薬物の影響で凶悪な事件を起こす 薬物の乱用により、幻覚、妄想が現れ、殺人などの重大犯罪を引き起こす。
	薬物欲しさに犯罪を犯す 薬物入手するための金欲しさに、恐喝や窃盗等の事件を起こす。	友達や家族を失う 薬物におぼれ、人間関係が崩壊し、友人、家族から孤立する。

