

P-4 薬物乱用防止啓発用パネル B2版10枚セット

(公財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター作成

(1)	(2)	(3)	(4)
			
(5)	(6)	(7)	(8)
			
(9)	(10)		
			

P-3 薬物乱用防止啓発用パネル B1版5枚セット

(公財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター作成

(1)	(2)	(3)	(4)
<p>乱用される薬物の種類</p>	<p>覚せい剤の神経細胞作用</p>	<p>覚せい剤乱用の悪循環</p>	<p>おそろしい再燃現象 (フラッシュバック)</p>
<p><b>乱用される薬物の種類</b></p> <p>乱用される薬物は“こころ”すなわち精神に影響を与える作用を持っており、中枢神経系を興奮させたりして、使用量によっては、急性中毒症状のために直接死につながる危険もありますが、特に問題となるのは、これらの薬物のうち連用することにより依存性を有するものです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●シンナー</li> <li>●覚せい剤</li> <li>●麻薬 (おへん・モルヒネ・ヘロイン)</li> <li>●大麻 (マリファナ)</li> <li>●コカイン</li> <li>●幻覚剤 (LSD・PCP)</li> </ul> 	<p><b>覚せい剤の神経細胞作用</b></p> <p><b>正常なとき</b> 人間の神経細胞は、神経細胞のシナプス接合に伝達物質が放出され、興奮が次の細胞へと連鎖伝達されていきます。これが脳ムースに伝達されているのが正常な状態です。放出された伝達物質の一部は神経終末に戻り込みられます。</p> <p><b>覚せい剤が作用した時 (みせかけの元気)</b> 覚せい剤が作用すると、この伝達物質が連鎖に伝達されるのと異なり、みせかけの元気が伝達されるため、一時的に興奮が持続するようになります。これが「覚せい剤」です。</p> <p><b>覚せい剤がされた時</b> 覚せい剤の作用がなくなると、逆にシナプス接合の伝達物質が不足になり、興奮の伝達ができなくなり、強い疲労感やうつ状態になります。これが「フラッシュバック」です。</p> 	<p><b>覚せい剤乱用の悪循環</b></p> <p>覚せい剤の感じは、何度もくり返し使用したくなる質(依存性)を持っているところにあります。しかも服用回数が増えるたびに、それまでと同じ量では効果が得られなくなり、結果コントロールが難しくなり、恐ろしい悪循環となるのです。また覚せい剤には幻覚や妄想を引き起こす作用があります。</p> 	<p><b>おそろしい再燃現象(フラッシュバック)</b></p> <p>薬物の乱用の害は、長い間続きます。乱用をやめ、治療を行って通常の生活にもどったようにも、何かのストレスが原因で急に精神障害が起こることがあります。これを再燃現象(フラッシュバック)といいます。これは、覚せい剤の乱用でひどく精神障害が生じると治療によって表面上は回復しているようでも、精神障害の再発する下地が残ってしまうからです。</p> 
(5)			
<p>青少年を薬物乱用から守るには</p>			
<p><b>青少年を薬物乱用から守るには</b></p> <p>現在シンナー吸引から覚せい剤乱用に移行するケースが増え、またシンナー乱用に見られる行動の特徴は、他の薬物乱用にもあてはまるものがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○子供を孤立させないこと</li> <li>○過度の放任主義は危険</li> <li>○学校との連絡を親密に</li> <li>○正しい知識をもつ</li> <li>○他人現場を見ても無理に干渉しない</li> <li>○相互の信頼関係を崩さない</li> <li>○気味よりは禁物</li> </ul> 			

P-1 薬物ってなーに？ B2版9枚セット 日本学校保健会作成  
(小学生向け)

ポスター	(1)	(2)
薬物ってなーに？	薬物はなぜいけないの？	たばこを吸うとどうなるの？
<p>薬物ってなーに？ やめたくてもやめられない薬物のこわさを知らよう。</p> <p>覚せい剤 心にも体にも害をあたえ、まわりの人や社会に悪いえいさよをあたえます。</p> <p>シナー 体内に入ると体の細ほううとけこんで、脳を正常に働かなくします。</p> <p>たばこ 肺がんや心臓病など、さまざまな病気の原因になります。</p> <p>お酒 多量に飲み続けると、病気になったりアルコール依存症を起こしたりします。</p> <p>自分の健康と未来を大切にしよう！ 監修者 日本学校保健会</p>	<p>薬物はなぜいけないの？みんなで考えよう。</p> <p>覚せい剤 心にも体にも害をあたえ、まわりの人や社会に悪いえいさよをあたえます。</p> <p>シナー 体内に入ると体の細ほううとけこんで、脳を正常に働かなくします。</p> <p>たばこ 肺がんや心臓病など、さまざまな病気の原因になります。</p> <p>お酒 多量に飲み続けると、病気になったりアルコール依存症を起こしたりします。</p>	<p>たばこを吸うとどうなるの？</p> <p>体力や脳の働きが低下します。 たばこのけむりを吸いこむとキックと血管が縮まって、たばこが血液が流れにくくなります。そして、しぼろは元にもどりません。</p> <p>たばこのけむりをかいた時の毛細血管の変化 たばこを吸うと、体に酸素が十分行き渡らなくります。</p> <p>運動をするとすぐに息切れがしてしまいます。 覚える力や考える力が低下します。</p>
(3)	(4)	(5)
なぜ子どもはたばこを吸ってはいけないの？	お酒を飲むとどうなるの？	シナーを吸うとどうなるの？
<p>なぜ、子どもはたばこを吸ってはいけないの？</p> <p>大人より子どもの方が悪いえいさよを受けやすいからです。</p> <p>悪い始める年れいが若いほど病気にかかりやすくなります。</p> <p>たばこのけむりは吸う本人だけでなく、まわりの人にも悪いえいさよをあたえます。</p> <p>けむりを吸っただけでぜんそくやがんなどにかかる割合が高くなります。</p> <p>大人と子どもの喫煙率の比較</p>	<p>お酒を飲むとどうなるの？</p> <p>たくさん飲むと、脳や心臓の働きに悪いえいさよをあたえます。</p> <p>急にたくさん飲んだ時(いき飲み)のえいさよ 多量のアルコールのえいさよで脳がまひして死ななうことがあります。(急性アルコール中毒)</p> <p>多量に飲み続けた時のえいさよ ① お酒を飲む量がだんだん増えます。 ② お酒を飲みたい気持ちおさめられなくります。 ③ 脳や心臓などが弱くなる割合が高くなります。 ④ 会社や家庭で正常な生活ができなくります。</p>	<p>シナーを吸うとどうなるの？</p> <p>体のいろいろな器官に悪いえいさよをあたえます。</p> <p>シナーの体に対するえいさよ</p> <p>正常な人の脳 シナーを吸った人の脳 シナーを吸った人の脳は、手がふるえやすくなる。</p> <p>歯がとけてボロボロになる。 内臓が弱くなる。</p>
(6)	(7)	(8)
覚せい剤を使うとどうなるの？	未成年の酒、たばこはシナーや覚せい剤の入口	なぜ、やめられないの？
<p>覚せい剤を使うとどうなるの？</p> <p>人間として一番大切な脳に悪いえいさよをあたえます。</p> <p>覚せい剤を使い続けた時のえいさよ</p> <p>覚える力が弱くなる。 集中力がなくなる。 イライラして落ち着かなくなる。 多量に飲んだら、命を失うことがある。</p> <p>覚せい剤はいろいろな呼び名に覚えておきましょう。</p> <p>覚せい剤の別名 エス、スピード、シャブ、アイス、クリスタル、赤い小など</p>	<p>未成年の酒、たばこはシナーや覚せい剤の入口。</p> <p>シナーや覚せい剤などを使ってしまった高校生(270名)のうち、たばこの経験がある人</p> <p>調査した高校生 酒、たばこ経験がある人 6% 酒、たばこ経験がない人 94%</p> <p>酒、たばこ経験がある人 酒、たばこ経験がある人 12% 酒、たばこ経験がない人 87% 酒、たばこ経験がない人 1%</p> <p>酒、たばこ → シナー → 覚せい剤など</p>	<p>なぜ、やめられないの？</p> <p>やめたくてもやめられないのが、シナー、覚せい剤のこわさ。</p> <p>薬物のくり返し だんだん薬物の量を増やせば、やめられなくります。</p> <p>依存になる 脳が弱られて、心も弱り口が苦しくなります。人をあつたりますこともあつたります。</p> <p>薬物を求める行動 お友達や周りの人、おどろかしたとしても、薬物をあつたりますことをあつたります。</p> <p>薬物が切れた時 イライラしたり、ふるえたり、薬物をあつたります。</p> <p>シナー、覚せい剤などの薬物は一度使っただけでも「薬物」になります。</p>
(9)		
キミはだじょうぶ？		
<p>キミはだじょうぶ？</p> <p>こんなふうに、さそわれます。</p> <p>失うものは何だろう？ 健康 成長 自由 未来</p> <p>きちんと断るセリフは？ ● いやだ ● いらない ● 自分を大切にしたいからやらない ● 人にめいわくをかけるからやらない ● など</p>		